

hoe kun je met je werkgever de ruimte maken om je te ontplooiën?



**gefaciliteerd**



wat moet er in je werk veranderen om het over 5 jaar nog te kunnen doen?

**Het doel**

Keuzes maken die nu en in de toekomst leiden tot productiviteit, gezondheid en werkplezier.

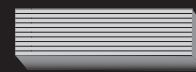
**B**

is er balans tussen je werk en priveleven?



**gemotiveerd**

wat motiveert je om te komen werken?



**Gaat het over jou?**

Duurzame inzetbaarheid begint met een dialoog tussen medewerker en werkgever. Hoe creëren we nu en in de toekomst toegevoegde waarde voor elkaar?

welke vaardigheden en kennis kun je nog ontwikkelen in je werk?



**competent**



wat verdwijnt er aan kennis en vaardigheden als jij het bedrijf zou verlaten?

hoe kun je nu met plezier met je gezondheid bezig zijn?



**gezond**



denk je met deze gezondheid over 5 jaar het werk nog te kunnen doen?

Het huis maakt dit bespreekbaar.  
**jouw werk • jouw gezondheid • jouw huis**

de vragen zijn afkomstig uit het kaartspel van *Blik op Werk*  
het Huis van Werkvermogen werd ontwikkeld door Juhani Ilmarinen

idee en uitvoering van dit huisje



markdroogers.nl

i-depot nummer 034986  
Benelux-Bureau voor de Intellectuele Eigendom

**Vouwinstructie**

Om het huis af te bouwen knip je eerst de vorm uit en vouw je de bouwplaat langs de stippellijnen. Maak het dak af door de delen met de letter A achterop het stukje dak ernaast te plakken. Plak vervolgens het deel met de letter B achterop de zijde met de uitleg over het huis.

Maak tot slot de bodem van het huis: eerst vouw je het deel met nummer 1 naar binnen. Vervolgens vouw je de delen met nummer 2 hier tegenaan, zo dat de dunne pijltjes op deel 1 en 2 elkaar raken. Dan vouw je het deel met nummer 3 hier tegen aan. Schuif tot slot het zwarte balkje van deel 3 onder het deel dat het nummer 1 draagt.

Je huis is nu klaar!

*het huisje houdt beter zijn vorm als het geprint wordt op 120g papier of zwaarder*



markdroogers.nl

informatie over Juhani Ilmarinen  
www.jic.fi

informatie over het kaartspel van *Blik op Werk*  
www.workabilityindex.nl