

Met deze KoersKaart gaan jullie in dialoog over **duurzame inzetbaarheid**.

Meer weten? Tal van praktijkvoorbeelden en tools zijn reeds beschikbaar op: DUURZAMEINZETBAARHEID.NL

circa 2 uur
 4 - 8 per kaart

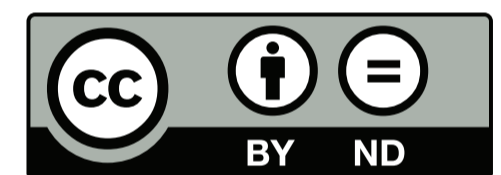
Stel jullie eigen groepje samen, liefst zonder hiërarchische relaties.

Wil je de sessie voorbereiden? Meerdere groepen tegelijk? **Tips voor opvolging?** Kijk op: KOERSKAART.NL/check

Print deze kaart zelf op A0 en >150dpi. Geen A0 printer? **Bestel het origineel:** KOERSKAART.NL/winkel

0182-526228
 @KoersKaart
 #KoersKaart
 info@koerskaart.nl

Versie 1.0 Okt 2014



Dit werk is gelicenseerd onder de licentie Creative Commons Naamsvermelding-GeenAfgeleideWerken 4.0 Internationaal. Ga naar <http://creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0/> om een kopie van de licentie te lezen.



Deze **KoersKaart** is een co-creatie van: **duurzame inzetbaarheid**



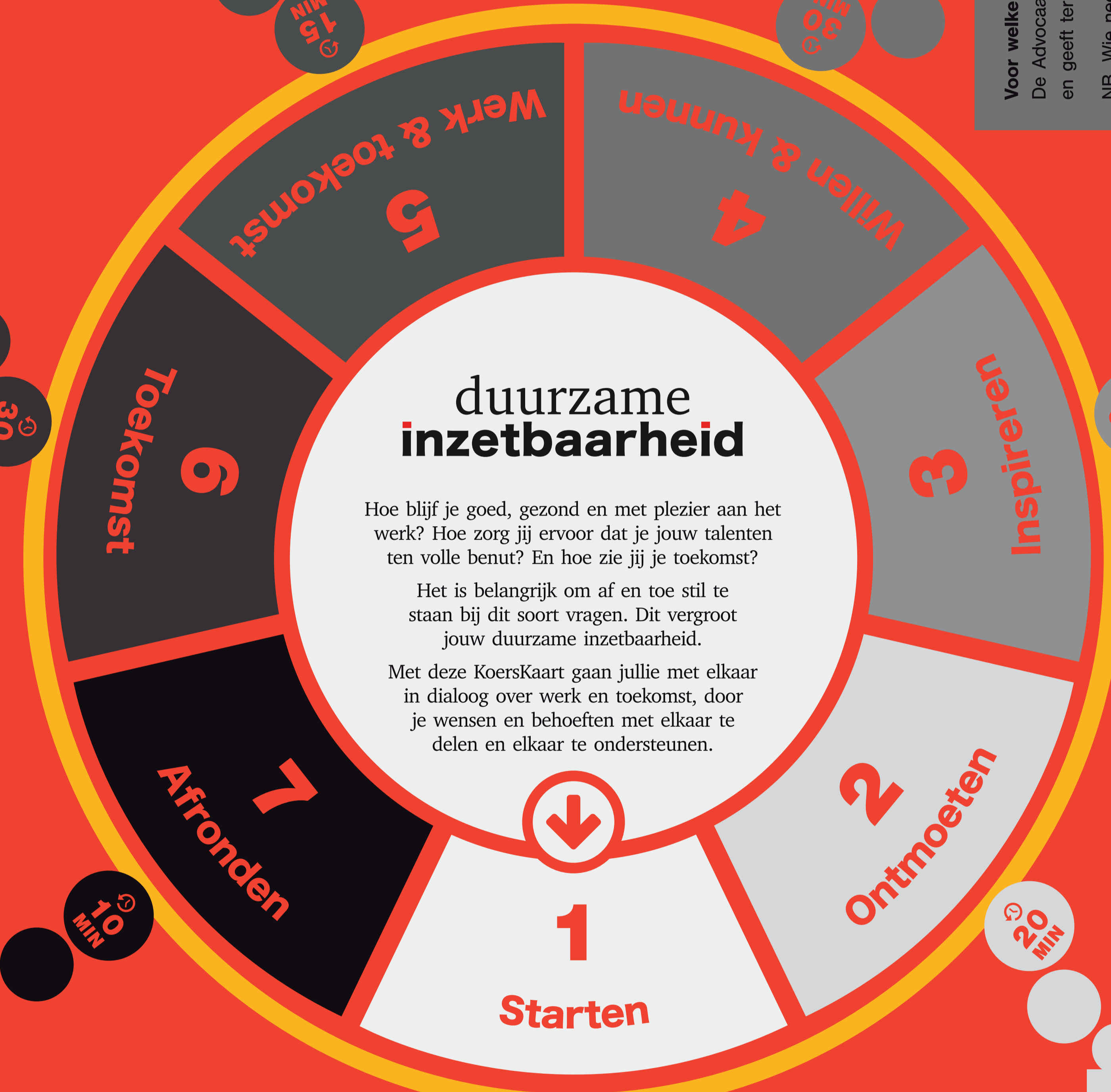
DIT IS MIJN IDEALE ROL	DIT WIL IK	DIT KAN IK
DIT IS MIJN IDEALE ROL	DIT WIL IK	DIT KAN IK
DIT IS MIJN IDEALE ROL	DIT WIL IK	DIT KAN IK
DIT IS MIJN IDEALE ROL	DIT WIL IK	DIT KAN IK
DIT IS MIJN IDEALE ROL	DIT WIL IK	DIT KAN IK
DIT IS MIJN IDEALE ROL	DIT WIL IK	DIT KAN IK
DIT IS MIJN IDEALE ROL	DIT WIL IK	DIT KAN IK
DIT IS MIJN IDEALE ROL	DIT WIL IK	DIT KAN IK
DIT IS MIJN IDEALE ROL	DIT WIL IK	DIT KAN IK
DIT IS MIJN IDEALE ROL	DIT WIL IK	DIT KAN IK

Voor welke rol moeten ze jou vragen als deze zich aandient?
De Advocaat van de Duivel noteert voor elke deelnemer en geeft terug wat hij/zij heeft opgeschreven.
NB. Wie neemt de pen over van de Advocaat als deze zelf aan de beurt is?

Hulpvragen

- Met wie?
- Op welke manier?
- Wat doe je?
- Wat zijn jouw eisen?
- Waar? Binnen en/of buiten je huidige werkveld?

Scan de code en bekijk samen het filmpje. **Welke boodschap haal jij er uit?**



duurzame inzetbaarheid

Hoe blijf je goed, gezond en met plezier aan het werk? Hoe zorg jij ervoor dat je jouw talenten ten volle benut? En hoe zie jij je toekomst?

Het is belangrijk om af en toe stil te staan bij dit soort vragen. Dit vergroot jouw duurzame inzetbaarheid.

Met deze KoersKaart gaan jullie met elkaar in dialoog over werk en toekomst, door je wensen en behoeften met elkaar te delen en elkaar te ondersteunen.

- Speelregel 1:** Lees elke vraag hardop voor
- Speelregel 2:** Noteer in elk vak met balpen

Maak samen eerst de volgende praktische afspraken.	DE SPEELDUUR IS CIRCA 2 UUR. HOEVEEL TIJD HEBBEN JULLIE TE BESTEDEN?	DE TIJD VLIET BIJ EEN GOED GESPREK. WIE BEWAAKT DAAROM DE TIJD PER VRAAG?
	WIE IS DE "ADVOCaat VAN DE DUIVEL" EN VRAAGT DOOR WAAR ANDEREN STOPPEN?	WAT IS JOUW AMBITIE VOOR DEZE KOERSKAART SESSIE?

A. Met welke veranderingen heb jij in jouw organisatie te maken? Zet jouw initialen bij de betreffende bol en bespreek samen wat opvalt.	DIT VALT ONS OP...
B. Hoe kun je hierop inspelen? Deel voorbeelden met elkaar.	DIT VALT ONS OP...

Werk en organisaties veranderen voortdurend. Een aantal ontwikkelingen draagt hier aan bij, hiernaast maar eens. Al die veranderingen maken het steeds belangrijker om ook naar je eigen ontwikkeling te kijken. Daarom moet je er voor zorgen dat je competent, gezond en gemotiveerd aan het werk bent en kunt blijven.



IK WIL ... ONTWIKKELEN	IK WIL ... ONTWIKKELEN
IK MAAK DEZE AFSpraak ... MET DEZE PERSOON ...	IK MAAK DEZE AFSpraak ... MET DEZE PERSOON ...
IK WIL ... ONTWIKKELEN	IK WIL ... ONTWIKKELEN
IK MAAK DEZE AFSpraak ... MET DEZE PERSOON ...	IK MAAK DEZE AFSpraak ... MET DEZE PERSOON ...
IK WIL ... ONTWIKKELEN	IK WIL ... ONTWIKKELEN
IK MAAK DEZE AFSpraak ... MET DEZE PERSOON ...	IK MAAK DEZE AFSpraak ... MET DEZE PERSOON ...
IK WIL ... ONTWIKKELEN	IK WIL ... ONTWIKKELEN
IK MAAK DEZE AFSpraak ... MET DEZE PERSOON ...	IK MAAK DEZE AFSpraak ... MET DEZE PERSOON ...

Wat wil je nu ontwikkelen waardoor je in de toekomst fluitend naar je werk gaat? Welke afspraak wil je hier over maken? En met wie?

DEZE EERSTE STAP ...	DEZE EERSTE STAP ...
BESPreek IK MET ... OP DIT MOMENT ...	BESPreek IK MET ... OP DIT MOMENT ...
DEZE EERSTE STAP ...	DEZE EERSTE STAP ...
BESPreek IK MET ... OP DIT MOMENT ...	BESPreek IK MET ... OP DIT MOMENT ...
DEZE EERSTE STAP ...	DEZE EERSTE STAP ...
BESPreek IK MET ... OP DIT MOMENT ...	BESPreek IK MET ... OP DIT MOMENT ...
DEZE EERSTE STAP ...	DEZE EERSTE STAP ...
BESPreek IK MET ... OP DIT MOMENT ...	BESPreek IK MET ... OP DIT MOMENT ...

Wat wordt jouw eerste stap en met wie ga je hier verder over in gesprek? Wat is het eerstvolgende moment dat je deze persoon spreekt?

Hoe is het bevallen om op deze manier over duurzame inzetbaarheid te praten?

- Suggesties**
- Deelnemer aan tafel
 - Collega
 - Leidingsgevende
 - Loopbaanadviseur/HR
 - Ondernemingsraad
 - Netwerk
 - Partner/thuis
 - 'De spiegel'

1 Technologie ontwikkelt zich razendsnel. Daardoor presteren organisaties steeds beter en verandert werk continu.

2 We leven steeds langer, en dus werken we tot op steeds hogere leeftijd door.

3 Werk is steeds vaker flexibel: minder vaste arbeidscontracten, meer tijdelijke contracten, zelfstandigen.

MIST ER NOG IETS?